



Skånes simförbund i samarbete med Höganäs Simsällskap, SK Triton och Vellinge-Näsets simklubb inbjuder er till Vårsimiaden – distrikt i den 4 - 5 maj 2019!

<b>TÄVLINGSPLATSER</b>	Höganäs Sportcenter, Höganäs Bråhögsbadet, Staffanstorp Vanningen, Vellinge 25m x 6 banor, helautomatisk eltidtagning Tävlingen kommer att finnas på <a href="http://livetiming.se">livetiming.se</a>	
<b>TÄVLINGSTIDER</b>	lördag	insim 08:00 – start 09:00 insim 14:00 – start 15:00
	söndag	insim 08:00 – start 09:00 insim 14:00 – start 15:00
<b>LEDARMÖTE</b>	Lördag kl. 08:10 på anvisad plats. En tränare/ledare per klubb inbjudes att närvara på ledarmötet. Tävlingsledare: Arne Davidsson – Höganäs Tävlingsledare: Jonas Åström – Staffanstorp Tävlingsledare: Sune Lind - Vellinge Vid frågor rörande anmälningar samt efteranmälningar, kontakta <a href="mailto:kansliet@skanesim.se">kansliet@skanesim.se</a> Vid frågor gällande strykningar eller övriga upplysningar, kontakta arrangören på <a href="mailto:hss.kansliet@gmail.com">hss.kansliet@gmail.com</a> , <a href="mailto:kansliet@sktriton.se">kansliet@sktriton.se</a> eller <a href="mailto:info@vnsk.se">info@vnsk.se</a>	
<b>TÄVLINGSKLASSER</b>	A 13 år C 11 år	B 12 år D 10 år och yngre
	Lagkapper 12–13 år & 11 år och yngre	
<b>TÄVLINGSGRENAR</b>	Se grenordning i bilaga. Samtliga distanser SSF tar upp i sin säsong och tävlingsplanering erbjudes.	
<b>DELTAGARE</b>	Alla deltagare har rätt att delta utan heatbegränsning	



- ANMÄLAN** Anmälan görs via Tempus **senast 21 dagar** före första tävlingsdag (2019-04-13 kl. 12.00).  
För anmälan av parasimmare, maila till arrangören.  
Skånes simförbund står för fördelningen av klubbarna, var god se skanesim.se för var respektive klubb simmar. OBS! Skånes simförbund förbehåller sig rätten att ev. dirigera om klubbar!
- EFTERANMÄLAN** Kan göras t.o.m. kl. 12:00 tre dagar före första tävlingsdag. En extra avgift på 100 SEK tas ut.
- STRYKNINGAR** Skall göras senast kl. 20:00 kvällen före första tävlingsdag.  
Därefter senast 30 minuter efter avslutat pass.  
För sent inkomna eller uteblivna strykningar kan debiteras med 300kr/missad strykning oavsett orsak.  
Strykningssappen skall företrädesvis användas, men strykning via papper kan komma att ske. Anvisningar avseende strykningar lämnas av respektive arrangör till inbjudna klubbar.
- LAGKAPPER** Uppställningar skall vara inlämnade senast 60 minuter innan tävlingsstart. Ändring av lag får därefter inte ske.  
Anvisningar avseende inlämning av laguppställning lämnas av respektive arrangör till inbjudna klubbar
- STARTAVGIFT** 60 kr per individuell start samt 80 kr per lagstart.  
15kr per start går vidare till arrangören av Regionsfinalen.  
5 kr går till Skånesim
- STARTLISTA** Publiceras senast 10 dagar före första tävlingsdag. Startlistan kommer att finnas på livetiming samt mailas ut till deltagande föreningar.
- REGIONSFINAL** För åldersklasserna 12 och 13 år avgörs Regionsfinalen i Lund den 25 maj. Resultaten från de 3 distriktstävlingarna kommer att bilda startlista för finalen.
- EXTRALOPP** Är upp till arrangören att avgöra. En avgift på 100 SEK per deltagare och lopp får uttagas och extraloppen för vara max 200 meter. Max 1 heat för damer och 1 heat för herrar i samband med förmiddagens tävlingar. Anmälan till sekretariatet senast 1 timme före start.
- PRISER** De 6 främsta i varje individuell gren samt de 3 främsta lagkapperna erhåller pris. Prisutdelning sker med två grenars förskjutning.



## GRENORDNING VÅRSIMIADEN DISTRIKT

### Pass 1 (start 09:00)

1. 4x100m frisim mix 12–13 år
2. 200m medley flickor 13 år
3. 200m medley pojkar 13 år
4. 200m medley flickor 12 år
5. 200m medley pojkar 12 år
6. 100m bröstsim flickor 13 år
7. 100m bröstsim pojkar 13 år
8. 100m bröstsim flickor 12 år
9. 100m bröstsim pojkar 12 år
10. 100m frisim flickor 13 år
11. 100m frisim pojkar 13 år
12. 100m frisim flickor 12 år
13. 100m frisim pojkar 12 år
14. 4x50m medley flickor 12–13 år
15. 4x50m medley pojkar 12–13 år

### Pass 2 (start 15:00)

16. 4x100m medley mixed 12–13 år
17. 400m frisim flickor 13 år
18. 400m frisim pojkar 13 år
19. 200m frisim flickor 12 år
20. 200m frisim pojkar 12 år
21. 100m fjärilsim flickor 13 år
22. 100m fjärilsim pojkar 13 år
23. 50m fjärilsim flickor 12 år
24. 50m fjärilsim pojkar 12 år
25. 100m ryggsim flickor 13 år
26. 100m ryggsim pojkar 13 år
27. 100m ryggsim flickor 12 år
28. 100m ryggsim pojkar 12 år
29. 4x50m frisim flickor 12–13 år
30. 4x50m frisim pojkar 12–13 år

### Pass 3 (start 09:00)

31. 4x50m mix 11 åoy
32. 25m fjärilsim flickor 10 åoy
33. 25m fjärilsim pojkar 10 åoy
34. 50m fjärilsim flickor 11 år
35. 50m fjärilsim pojkar 11 år
36. 50m bröstsim flickor 10 åoy
37. 50m bröstsim pojkar 10 åoy
38. 100m bröstsim flickor 11 år
39. 100m bröstsim pojkar 11 år
40. 50m frisim flickor 10 åoy
41. 50m frisim pojkar 10 åoy
42. 100m frisim flickor 11 år
43. 100m frisim pojkar 11 år
44. 4x50m medley flickor 11 åoy
45. 4x50m medley pojkar 11 åoy

### Pass 4 (start 15:00)

46. 4x50m medley mix 11 åoy
47. 100m medley flickor 10 åoy
48. 100m medley pojkar 10 åoy
49. 100m medley flickor 11 år
50. 100m medley pojkar 11 år
51. 50m ryggsim flickor 10 åoy
52. 50m ryggsim pojkar 10 åoy
53. 100m ryggsim flickor 11 år
54. 100m ryggsim pojkar 11 år
55. 4x50m frisim flickor 11 åoy
56. 4x50m frisim pojkar 11 åoy